

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA
3. FECHA:	2020-02-24	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos.	CONDICIÓN FÍSICA : . Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumpro con los ejercicios planteados. Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : LATERALIDAD Y DEZPLAZAMIENTOS			
SUBTEMAS : DERECHA E IZQUIERDA Y DEZPLAZAMIENTOS			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	SE HACE UNA PREPARACION DE LOS NIÑOS POR MEDI DE UN JUEGO O RONDA UN CALENTAMIENTO SUAVE CON ESTIRAMIENTO Y UN RECESO EN EL CUAL SE DIALOGA ACERCA DE LAS ESPECTATIVAS QUE ELLOS TIENEN RESPECTO AL CENTRO DE INTERES .	CANCHA DE TENIS, RAQUETAS, BOLAS DE TENIS AGUA	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE REALIZA POR PARTE DEL DOCENTE LA MUSTRA DE ALGUNOS EJERCIOS BASICOS DE MANEJO DE RAQUETA Y BOLA DE TENIS PARA CREAR CONFIANZA EN LOS ALUMNOS Y ELLOS MEJOREN SU TECNICA DE MANEJO DE LOS ELEMENTOS BASES DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA EJERCICIOS DE IDA Y VUELTA A LO LAREGO DE LA CANCHA COM MANEJO DE AMBAS MANOS	CANCHA DE TENIS, RAQUETAS, BOLAS DE TENIS AGUA	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	PARA LA VUELTA A LA CALMA SE DESARROLLAN EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO, UNA RONDA LUDICA PARA LA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION FINAL A CERCA DE ASPECTOS IMPORTANTES, DEL CENTRO DE INTERES PARA LA VUELTA A LA CALMA SE DESARROLLAN EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO, UNA RONDA LUDICA PARA LA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION FINAL A CERCA DE ASPECTOS IMPORTANTES, DEL CENTRO DE INTERES	CANCHA DE TENIS, RAQUETAS, BOLAS DE TENIS AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESARROLLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA A LOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRATAR TEMA TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO